

# Formulario de Evaluación de Heridas

Fecha: \_\_\_\_\_ Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

## Paciente

Edad: \_\_\_\_\_ Años Sexo:  Hombre  Mujer  
 Peso: \_\_\_\_\_ Kgs  Sobrepeso  Obesidad  
 DM  HTA  Inmunosupresión  
 Incontinencia:  Fecal  Urinaria  
 Cuidador:  Formal  Informal  
 Estado Nutricional:  Bien alimentado  Malnutrido  
 Estado de movilidad:  Buena Movilidad  Mala Movilidad  
 Fumador \_\_\_\_\_ unidades/día Trastorno de conducta:   
 Exclusión social/ Riesgo:  Sí  No  
 Alcohol: \_\_\_\_\_ unidades/semanales  
 Nivel de dependencia (Escala Barthel): \_\_\_\_\_  
 ITB (Índice tobillo-brazo): \_\_\_\_\_  
 Otras comorbilidades: \_\_\_\_\_  
 Medicación: \_\_\_\_\_

## Descripción de la herida

Tipo de herida: \_\_\_\_\_

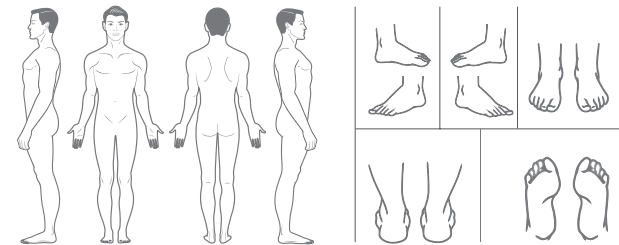
Tiempo de evolución de la herida: \_\_\_\_\_

Tratamientos previos: \_\_\_\_\_

### Tamaño:

largo \_\_\_\_\_ mm ancho \_\_\_\_\_ mm profundidad \_\_\_\_\_ mm

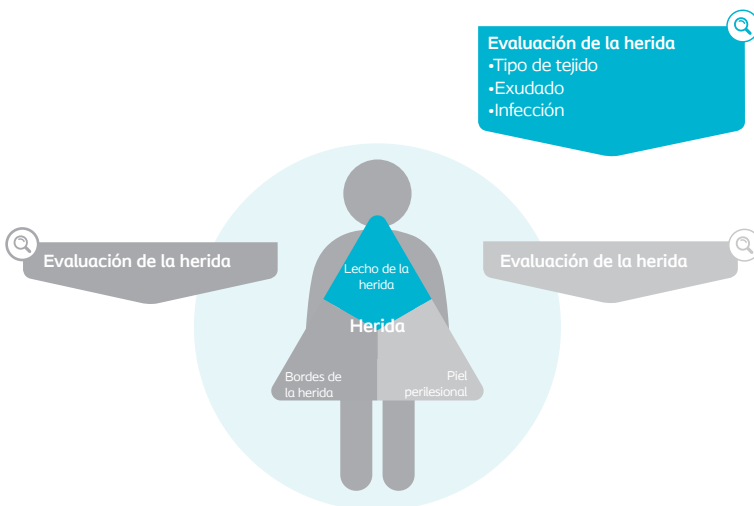
Lugar de la herida (por favor, haga un círculo)



### Nivel de dolor



## Evaluación del lecho de la herida



## Lecho de la herida Evaluación de la herida

### Tipo de tejido

Necrótico  \_\_\_\_\_ % Granulación  \_\_\_\_\_ %  
 Esfacelado  \_\_\_\_\_ % Epitelización  \_\_\_\_\_ %

### Exudado

Nivel  Sin exudado  Leve  Moderado  Abundante

Tipo  Acuoso  Turbio  Viscoso  
 Purulento\*  Transparente  Rosa/Rojo

### Infección

#### Local

Incremento del dolor  
 Eritema  
 Edema  
 Calor local  
 Incremento del exudado  
 Retraso en la cicatrización  
 Tejido de granulación friable  
 Mal olor  
 Cavitación

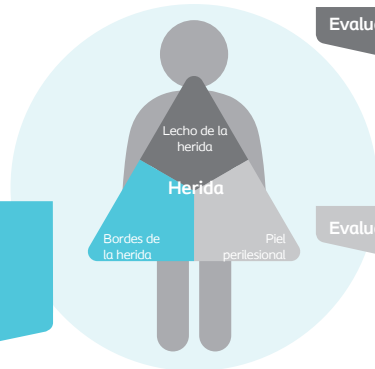
#### Diseminada/ Sistémica

Aumento del eritema  
 Fiebre  
 Absceso/Pus  
 Dehiscencia  
 Celulitis  
 Malestar general  
 Leucocitosis (recuento alto de leucocitos)  
 Linfagitis

\*El exudado podría presentarse de color: amarillento, verdoso....



## Evaluación de los bordes de la herida



Evaluación de la herida

Evaluación de la herida



Evaluación de la herida

- Maceración
- Deshidratación
- Bordes despegados
- Bordes engrosados



Bordes de la herida  
Evaluación de la herida

Maceración

Deshidratación

Bordes despegados

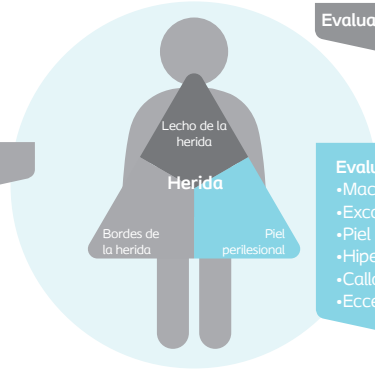
Bordes engrosados

Otros \_\_\_\_\_

Marque la posición  
Extensión: \_\_\_\_ cm



## Evaluación de la piel perilesional



Evaluación de la herida

Evaluación de la herida

Evaluación de la herida

- Maceración
- Excoriación
- Piel seca
- Hiperqueratosis
- Callos
- Eccema



Piel perilesional  
Evaluación de la herida

Maceración

Excoriación

Piel seca

Hiperqueratosis

Callos

Eccema

\_\_\_\_\_ cm  
 \_\_\_\_\_ cm  
 \_\_\_\_\_ cm  
 \_\_\_\_\_ cm  
 \_\_\_\_\_ cm  
 \_\_\_\_\_ cm

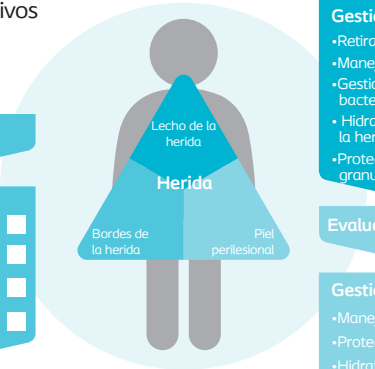
## Evolución de la herida

La herida está:  N/S-Primera visita  Deteriorándose  Estática  Mejorando



## Gestión de los objetivos

Señale los objetivos apropiados



Evaluación de la herida

Gestión de los objetivos

- Retirar el tejido no viable
- Manejo del exudado
- Gestionar la carga bacteriana
- Hidratar el lecho de la herida
- Proteger el tejido de granulación/epitelización

Evaluación de la herida

Gestión de los objetivos

- Manejo del exudado
- Proteger la piel
- Hidratar la piel
- Retirar el tejido no viable



Herida  
Gestión de objetivos

Escriba todos los objetivos



## Elección del tratamiento

Tratamiento: \_\_\_\_\_ Tipo de apósito/ nombre: \_\_\_\_\_

Motivo de la elección del apósito: \_\_\_\_\_ Frecuencia de curas: \_\_\_\_\_

## Plan de seguimiento

Fecha de la próxima visita: \_\_\_\_\_ Principal objetivo de la próxima visita: \_\_\_\_\_