

Formulario de Evaluación de Heridas

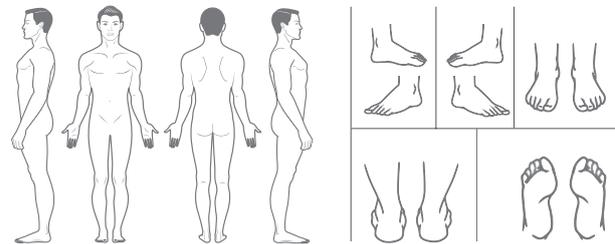
Fecha: _____ Nombre del paciente: _____

Paciente

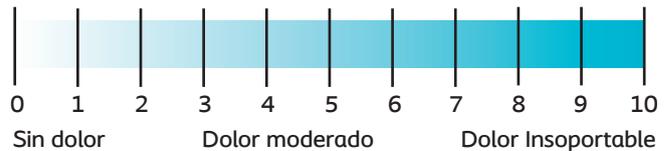
Edad: _____ Años Sexo: Hombre Mujer
 Peso: _____ Kgs Sobrepeso Obesidad
 DM HTA Inmunosupresión
 Incontinencia: Fecal Urinaria
 Cuidador: Formal Informal
 Estado Nutricional: Bien alimentado Malnutrido
 Estado de movilidad: Buena Movilidad Mala Movilidad
 Fumador _____ unidades/día Trastorno de conducta:
 Exclusión social/ Riesgo: Sí No
 Alcohol: _____ unidades/semanales
 Nivel de dependencia (Escala Barthel): _____
 ITB (Índice tobillo-brazo): _____
 Otras comorbilidades: _____
 Medicación: _____

Descripción de la herida

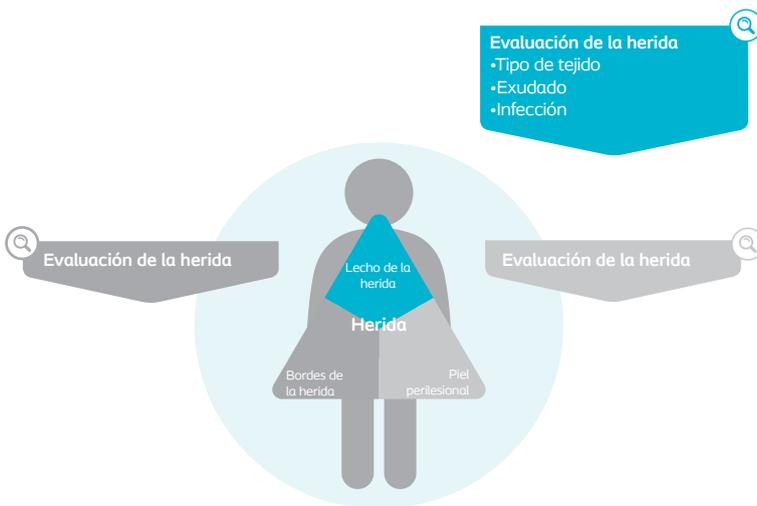
Tipo de herida: _____
 Tiempo de evolución de la herida: _____
 Tratamientos previos: _____
 Tamaño:
 largo _____ mm ancho _____ mm profundidad _____ mm
 Lugar de la herida (por favor, haga un círculo)



Nivel de dolor



Evaluación del lecho de la herida



Evaluación de la herida
 •Tipo de tejido
 •Exudado
 •Infección



Lecho de la herida Evaluación de la herida

Tipo de tejido

Necrótico _____ % Granulación _____ %
 Esfacelado _____ % Epitelización _____ %

Exudado

Nivel Sin exudado Leve Moderado Abundante

Tipo Acuoso Turbio Viscoso
 Purulento* Transparente Rosa/Rojo

Infección

Local

Incremento del dolor
 Eritema
 Edema
 Calor local
 Incremento del exudado
 Retraso en la cicatrización
 Tejido de granulación friable
 Mal olor
 Cavitación

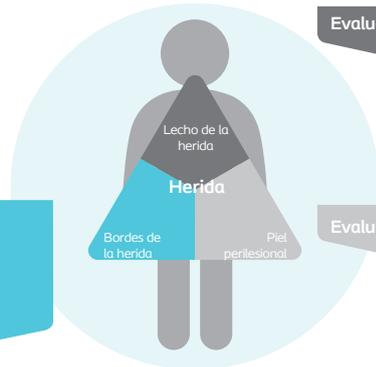
Diseminada/ Sistémica

Aumento del eritema
 Fiebre
 Absceso/Pus
 Dehiscencia
 Celulitis
 Malestar general
 Leucocitosis (recuento alto de leucocitos)
 Linfagitis

*El exudado podría presentarse de color: amarillento, verdoso....



Evaluación de los bordes de la herida



Evaluación de la herida

Evaluación de la herida



Evaluación de la herida

- Maceración
- Deshidratación
- Bordes despegados
- Bordes engrosados



Bordes de la herida
Evaluación de la herida

Maceración

Deshidratación

Bordes despegados

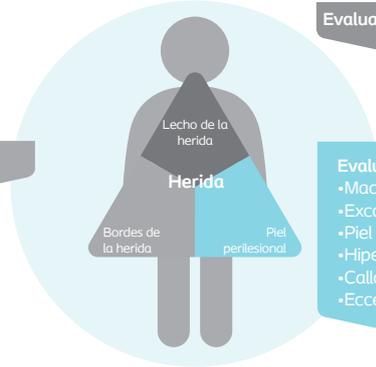
Bordes engrosados

Otros _____

Marque la posición
Extensión: ____ cm



Evaluación de la piel perilesional



Evaluación de la herida

Evaluación de la herida

Evaluación de la herida

- Maceración
- Excoriación
- Piel seca
- Hiperqueratosis
- Callos
- Eccema



Piel perilesional
Evaluación de la herida

Maceración

Excoriación

Piel seca

Hiperqueratosis

Callos

Eccema

_____ cm
 _____ cm
 _____ cm
 _____ cm
 _____ cm
 _____ cm

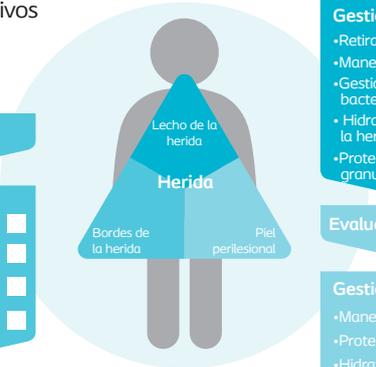
Evolución de la herida

La herida está: N/S-Primera visita Deteriorándose Estática Mejorando



Gestión de los objetivos

Señale los objetivos apropiados



Evaluación de la herida

Gestión de los objetivos

- Retirar el tejido no viable
- Manejo del exudado
- Gestionar la carga bacteriana
- Hidratar el lecho de la herida
- Proteger el tejido de granulación/epitelización

Evaluación de la herida

Gestión de los objetivos

- Manejo del exudado
- Proteger la piel
- Hidratar la piel
- Retirar el tejido no viable



Herida
Gestión de objetivos

Escriba todos los objetivos



Elección del tratamiento

Tratamiento: _____ Tipo de apósito/ nombre: _____

Motivo de la elección del apósito: _____ Frecuencia de curas: _____

Plan de seguimiento

Fecha de la próxima visita: _____ Principal objetivo de la próxima visita: _____