



# Continence Care newsletter

Para profesionales de la salud

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Urology Care



## Del temor a la confianza en el tratamiento del cateterismo intermitente: El camino a la aceptación

Los pacientes pueden tener dificultades para aceptar el CI. Las razones de estas barreras para la aceptación son tantas y tan variadas como los mismos pacientes. Una de las barreras psicológicas más comunes es el miedo.

### Los cuatro tipos de miedos relacionados con el CI

Si bien es cierto que no hay dos pacientes iguales, hemos identificado algunos temores frecuentes que a mayoría de los pacientes que practican el CI suelen experimentar. Estos temores se dividen principalmente en cuatro categorías<sup>1</sup>:

#### **Miedo a la inserción**

Muchos pacientes sienten que insertar una sonda en la uretra es 'antinatural'. A menudo, carecen de conocimientos anatómicos básicos, y por esta razón suponen que el CI debe ser un procedimiento muy doloroso.

#### **Miedo existencial**

Para algunos pacientes, la sonda puede ser un recordatorio de que están enfermos y e que sus vidas han cambiado. Los pacientes que temen el aislamiento social o que tienen dificultades para aceptar su enfermedad, pueden ser reacios a aceptar el CI.

#### **Miedo a los accidentes**

La vergüenza asociada con las pérdidas entre cateterismos puede ser difícil de manejar para los pacientes. Este miedo podría llevarlos a rechazar el CI por completo.

#### **Miedo a las infecciones del tracto urinario (ITUs)**

Más de la mitad de los usuarios de CI entrevistados en nuestro estudio indicaron que les preocupaba introducir bacterias en la uretra<sup>2</sup>. El 41% mencionó la ITU como una preocupación diaria<sup>2</sup>. Estos temores pueden representar una barrera para la aceptación del CI.

<sup>1</sup> Coloplast\_Market\_Study\_ReD Associates Study\_2007\_Data-on-file (PM-0340)

<sup>2</sup> Coloplast\_Market\_Study\_IC Research\_2015\_Data-on-file (PM-03238)

## Identificando los miedos del paciente

Una forma de descubrir los temores que podría tener su paciente es hacer preguntas abiertas. Este tipo de preguntas ayudará al paciente a hablar más libremente sobre sus preocupaciones.

Una vez que haya identificado sus miedos actuales, puede utilizar el mismo tipo de preguntas para 'revelar los de mañana', descubriendo dónde le gustaría estar y qué le gustaría hacer en el futuro.

El último paso es 'cerrar la brecha' entre sus miedos actuales y lo sueños sobre el futuro. Esto le permitirá ver cómo el CI puede ayudarle a vivir la vida que quiere llevar.

### Identificar los miedos actuales

- ¿Cómo te sientes acerca de tu condición?
- ¿Cómo afecta a tu vida?
- ¿Cómo crees que el CI impactará en tu vida?
- ¿Cómo te sientes al tener que realizar el CI?



### Soñar con el futuro

- ¿Qué te gustaría poder hacer?
- ¿Qué actividades te gustaría realizar?
- Si no tuvieras problemas de vejiga, ¿cómo sería tu vida?

### Cerrar la brecha

*¿Sabías que si haces 'x', podrías hacer 'y'?*

### Trabajando con el modelo

*Escenario: Un paciente le ha comentado que tiene dificultades para aceptar su condición. Se siente aislado. Antes del CI, tenía una vida social activa y disfrutaba jugando al golf. Ahora tiene miedo de salir por temor a tener un accidente. Le encantaría volver a jugar golf con sus amigos.*

Ahora que **ha identificado sus miedos actuales** (aislamiento, tener un accidente) y **ha descubierto sus sueños sobre el futuro** (reanudar su estilo de vida activo y jugar golf), puede **cerrar la brecha**. Por ejemplo, al decir: *"Sabías que puedes usar una sonda que cabe en tu bolsillo y puedes llevarla en tu bolsa de golf para que nadie la vea? Esto te permitirá jugar al golf con tus amigos, sin tener que preocuparte por tener un accidente."*