Establecer una frecuencia de cambios adecuada

– ayuda a mejorar la calidad de vida de tus pacientes[1]

Coloplast

¿Sabías que...?

Las fugas y ***el efecto balón*** son dos de las principales preocupaciones de las personas con ostomía[2,3,4]

- ¿Cuántos usuarios experimentan fugas?
- ¿Cuántos usuarios han experimentado el efecto balón?
- Estudio Coloplast Ostomy Life

El estudio Coloplast Ostomy Life se realizó con:

5,100 usuarios

en 17 países

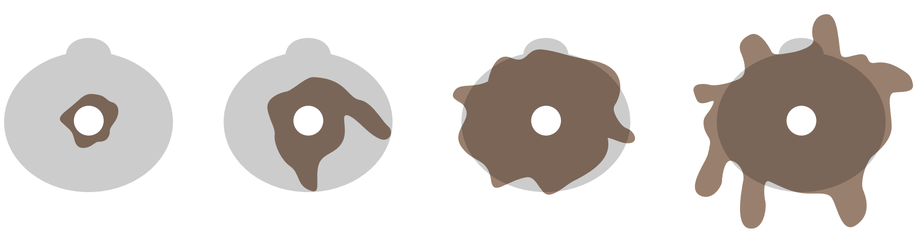
1 de cada 3 personas experimenta fugas y/o problemas en la piel[3]

Las fugas son la mayor preocupación para los ostomizados[2]

¿Qué es una fuga?

La fuga ocurre en cualquier punto donde el efluente entra en contacto con la piel.[4]

Incluso una pequeña fuga que se filtra debajo del adhesivo puede dañar la piel periestomal, lo que puede provocar complicaciones cutáneas y más fugas.[4,5,6]



Ver el vídeo para saber más

¿Cómo afectan *las fugas* y *los problemas de la piel* a tus pacientes?

Los problemas de la piel, a menudo, afectan a la calidad de vida de las personas ostomizadas.[8]

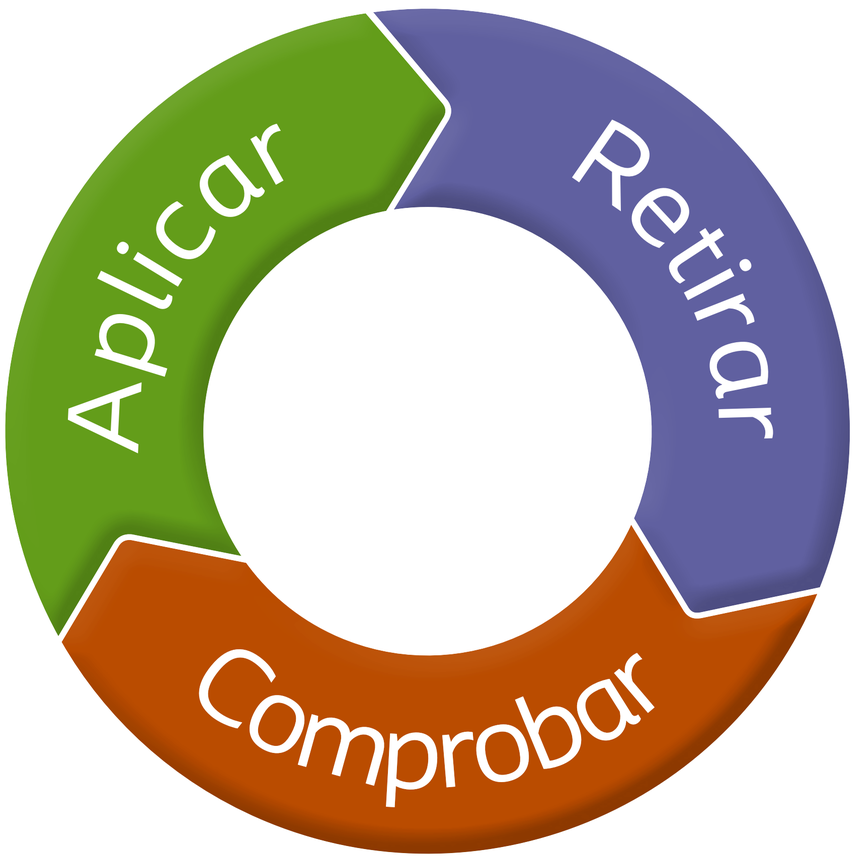
50%

de consultas de enfermería son relacionadas con problemas de la piel[9]

88%

de pacientes experimentaron problemas en la piel[3]

Pasos para prevenir *fugas*



La rutina **Aplicar, Retirar, Comprobar (ARC)** puede ayudar a prevenir fugas y complicaciones de la piel.

- Haga clic en cada una de las secciones para saber más
- Ver vídeo para saber más

Antes de usar, consulte siempre las "instrucciones de uso" que se entrega en cada producto.

Casi **9 de cada 10 pacientes** se preocupan por el efecto balón[2]

¿Qué es el efecto balón?

El efecto balón se produce cuando el filtro de la bolsa se obstruye o se humedece y esto provoca que los gases del interior la inflen.[11]

- El efecto balón afecta la calidad de vida de los pacientes
- Pero se puede reducir

Cambiar la bolsa con frecuencia

Las personas que han sufrido el efecto balón cambian su bolsa **cada 1 o 2 días.**[6]

Mejorar el descanso y la calidad de vida

Reducir el efecto balón hará que tus pacientes se sientan más cómodos en su vida diaria.[6] Esto les hara reducir las alteraciones en el sueño, mejorando su calidad de vida.[14]

REFERENCIAS

1. Davis, J S et al. Factors impairing quality of life for people with an ostomy, vol 9 no 2 (Suppl) March 2011.

2. Coloplast, Ostomy Life Study, 2016, Data-on-file (PM-05235).

3. Coloplast, Ostomy Life Study, 2019, Data on file (PM-10499).

4. Down G et al, Perception of leakage: Data from the ostomy life study 2019. Vol 30, No 22.

5. Rolstad, B. S. & Erwin-Toth P. L. Peristomal Skin Complications: Prevention and Management. Ostomy Wound Manage. 2004;50(9):68-77.

6. Claessens, I et al, The ostomy life study the everyday challenges faced by people living with a stoma in a snapshot, 2018, Vol 13 No 5.

7. Voerggard, L et al, Ostomy bag management, Vol 16, No 2.

8. Fellows, J et al, Multinational survey on living with an ostomy, 2021, vol 30, no 16.

9. Coloplast, Ostomy Life Study, 2019, Data on file (PM-11947).

10. Coloplast, Ostomy Life Study, 2014, Data on file (PM-15177).

11. Burch, J Peristomal skin care and the use of accessories to promote skin health. BJN, 2011 (Stoma care supplement), Vol 20, No 7.

12. Meisner, S and Balleby, L Peristomal skin complications. Semin Colon RectalSurg 19:146-50. 2008.

13. Herlufsen, P et al. Study of peristomal skin disorders in patients with permanent stomas. BJN, 2006; vol. 15, No. 16;:854-862.

14. Kobelt et al. 2003, Productivity, vitality, and utility in a group of healthy professionally active individuals with nocturia. British Journal of Urology.

Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S. A. Condesa de Venadito 5, 4ª planta - 28027 Madrid. España.
www.coloplast.es Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2022/05 ES PM-20912

Coloplast