

Escala DET

Discolouration (Decoloración)
Erosion (Integridad de la piel)
Tissue overgrowth (Tejido de sobrecrecimiento)

Cómo usar esta herramienta

1. Examine la piel periestomal (no la mucosa) y evalúe la misma en base a las descripciones de los 3 dominios

- Puntos máximos en cada dominio:
- 3 puntos para el tamaño del área afectada
 - 2 puntos para la severidad

Área afectada*	Puntuación
Sin afectar	0
<25%	1
25-50%	2
>50%	3

* Definimos área como la zona de piel periestomal que está cubierta con adhesivo (por ejemplo <25% del área afectada implica que menos del 25 % del área cubierta por el adhesivo está afectada)

2. En cada dominio habrá que valorar en primer lugar el tamaño del área afectada y puntuarlo según la tabla de la derecha. En segundo lugar habrá que valorar la severidad, empleando las definiciones y las fotografías como guía.

- Si el tamaño del área afectada es 0, entonces automáticamente la severidad será también 0.

En primer lugar estimar el tamaño del área (bajo el adhesivo) que presenta un color alterado. Si la piel periestomal tiene un color normal la puntuación será 0. Si por el contrario el color de la piel está alterado, habrá que valorar, en segundo lugar, la severidad de dicha alteración (puntuación 1 ó 2).

Dominio 2: Integridad de la piel

Estimar el tamaño del área afectada por erosión (puntuación 0-3). Si la puntuación del paciente es 0, pasar al Dominio 3. Si por el contrario el paciente presenta erosión, valorar la severidad de la misma (puntuación 1 ó 2).

Dominio 3: Tejido de sobrecrecimiento

Estimar el tamaño del área con tejido de sobrecrecimiento (puntuación 0-3). Si la puntuación es 0, pasar a calcular la puntuación total. Si el paciente presenta tejido de sobrecrecimiento, valorar la severidad del mismo (puntuación 1 ó 2).

3. Cálculo de la puntuación total

- Calcular la puntuación total sumando los puntos de cada dominio
- Por favor, revise las descripciones para cada dominio cada vez que valore a un paciente

Dominio 1: Coloración

Área
(incluyendo áreas erosionadas)

Severidad

Piel normal (ausencia de cambios visibles o daños en la epidermis)

Si el área es 0 y la piel es normal, la puntuación de este dominio debe ser 0

Puntuación = 0

Leve enrojecimiento o leve cambio de color en la piel periestomal



Ejemplo

Menos del 25% de la piel cubierta por el adhesivo está afectada

Por favor, valorar la severidad

Puntuación = 1

Entre el 25% y el 50% de la piel cubierta por el adhesivo está afectada

Por favor, valorar la severidad

Puntuación = 2

Enrojecimiento severo o piel muy macerada que puede dar lugar a complicaciones posteriores



Ejemplo

Más del 50% de la piel cubierta por el adhesivo está afectada

Por favor, valorar la severidad

Puntuación = 3

Dominio 2: Integridad de la piel

Área

Severidad

Sin erosión/excoriación

Si el área es 0, la puntuación de este dominio debe ser 0

Puntuación = 0

Daños en la capa superior de la piel (epidermis)



Ejemplo

Menos del 25% de la piel cubierta por el adhesivo está afectada

Por favor, valorar la severidad

Puntuación = 1

Entre el 25% y el 50% de la piel cubierta por el adhesivo está afectada

Por favor, valorar la severidad

Puntuación = 2

Daño a la dermis, produciendo un exceso de humedad o sangrado



Ejemplo

Más del 50% de la piel cubierta por el adhesivo está afectada

Por favor, valorar la severidad

Puntuación = 3

Dominio 3: Tejido de sobrecrecimiento

Área

Severidad

Sin tejido de sobrecrecimiento

Si el área es 0, la puntuación de este dominio debe ser 0

Puntuación = 0

Tejido de sobrecrecimiento que interfiere con la aplicación del adhesivo



Ejemplo

Menos del 25% de la piel cubierta por el adhesivo está afectada

Por favor, valorar la severidad

Puntuación = 1

Entre el 25% y el 50% de la piel cubierta por el adhesivo está afectada

Por favor, valorar la severidad

Puntuación = 2

Tejido de sobrecrecimiento que interfiere con la aplicación del adhesivo y causa sangrado y/o dolor



Ejemplo

Más del 50% de la piel cubierta por el adhesivo está afectada

Por favor, valorar la severidad

Puntuación = 3

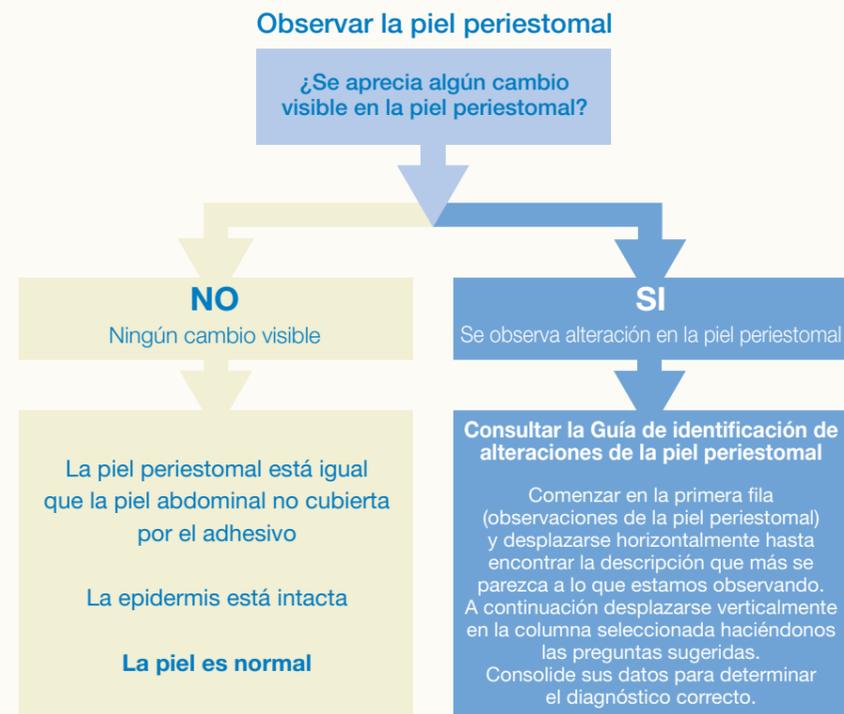
Guía de identificación de alteraciones de la piel periestomal

Cómo usar esta guía

La piel periestomal debe estar saludable e intacta tal y como está el resto de la piel (la no cubierta por el adhesivo).

Cuando aparece un problema cutáneo sería recomendable identificar su causa. Así se podrá aplicar un tratamiento correcto.

Esta guía está diseñada para ayudar al profesional a identificar las posibles causas de las alteraciones cutáneas periestomales, permitiendo asimismo, su clasificación.



Guía de identificación de alteraciones de la piel periestomal

Manifestaciones clínicas	Cambios visuales:	Cambios visuales:	Cambios visuales:	Cambios visuales:	Problemas de piel que no entran en otras categorías
Preguntas para identificar posibles causas (etiología)	<p>Determinar si la reacción de la piel es:</p> <p>Irritativa ¿Se ajusta el tamaño del adhesivo exactamente al tamaño del estoma? ¿Se ha erosionado el adhesivo? ¿Se pega bien el adhesivo a la piel? ¿Hay irregularidades en la zona periestomal que comprometan la adhesividad del disco? ¿Está el estoma mal construido? ¿Ha sido expuesta la piel periestomal al contacto con heces, orina u otros efluentes? ¿Emplea la persona jabones, disolventes u otros productos químicos en la zona periestomal? ¿Se queja la persona de dolor, picor y/o quemazón?</p> <p>Alérgica ¿Sufre la persona alguna alergia conocida? ¿Está relacionado el problema con la aplicación de un nuevo producto para el cuidado de la piel periestomal? ¿Ha cambiado la persona su dieta o medicación recientemente? ¿Se queja la persona de picor?</p>	<p>¿Hay riesgo de presión (de discos convex, cinturones, ropa, o por obesidad o hernias)? ¿Se retira el adhesivo de forma violenta? ¿Se cambia el adhesivo con mucha frecuencia? ¿Es la técnica de limpieza demasiado brusca? ¿Con qué frecuencia se rasura?. El rasurado frecuente o agresivo puede irritar la piel</p>	<p>¿Existe alguna enfermedad como...?:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enfermedad de Crohn • Colitis ulcerosa • Pioderma gangrenoso • Artritis reumatoide • Carcinoma • Psoriasis 	<p>¿Es la transpiración excesiva? ¿Se ha perdido la epidermis o existe maceración? ¿Se seca bien la piel antes de aplicar el adhesivo? ¿Con qué frecuencia se cambia el adhesivo?. El cambio poco frecuente hace que el adhesivo pierda su capacidad de absorción de fluidos, dejando a la piel desprotegida. Inspeccionar otras zonas del cuerpo para ver si existe infección por hongos. ¿Hay historial de diabetes mellitus, terapia con antibióticos, terapia con inmunosupresores, malnutrición o infecciones crónicas? Observe si al retirar el adhesivo se irritan los folículos pilosos. ¿Con qué frecuencia se rasura?. El rasurado puede ser problemático.</p>	<p>Si todas las preguntas anteriores han sido formuladas y no se ha podido identificar ninguna de las alteraciones de la piel periestomal</p>
Tipo de alteración cutánea	<p>Irritación de origen químico:</p> <p>Dermatitis por contacto Alteración de la piel periestomal causada por el contacto con heces, orina o productos químicos.</p> <p>Dermatitis de tipo alérgico Hipersensibilidad a elementos químicos, produciendo una inflamación de la piel periestomal</p>	<p>Irritación de origen mecánico:</p> <p>Definición: Reacción de la piel a una presión, fricción o rasurado excesivos</p>	<p>Relacionado con enfermedad</p> <p>Definición: Reacciones debidas a la existencia de enfermedades cutáneas previas o con la enfermedad primaria</p>	<p>Infección</p> <p>Definición: Crecimiento de microorganismos patógenos que pueden producir lesión en la piel</p>	<p>Otros</p>